

e – Grand Prix StEtienne Loire



e-GRAND PRIX CYCLISTE ST-ETIENNE LOIRE

PEDALEZ EN VIRTUEL AVEC LES MEILLEURS

Samedi 2 mai 2020 à 16h00

Entraînement sur le circuit
à partir du lundi 27 avril



Kinomap

+ d'infos : www.ecsel-cyclisme.fr

une organisation de



ville de **Saint-Étienne** / **Loire**
L'expérience design / LE DÉPARTEMENT





e – Grand Prix StEtienne Loire

Le mot de l'organisateur

Le grand prix cycliste de Saint-Etienne Loire est l'une des épreuves élite nationale les plus attendues à chaque début de saison.

Cette année, du fait de la situation sanitaire mondiale qui a provoqué l'annulation de la totalité des épreuves sportives au plan national et international et rendu impossible, à ce jour, toute pratique de compétition en plein air, notre équipe d'organisation a décidé de transformer notre épreuve en “**e-grand prix**”.

Grâce à un partenariat technique avec la société Kinomap et au soutien de nos partenaires traditionnels, en premier lieu la ville de Saint-Etienne et le département de la Loire, mais également tous ceux qui figurent sur notre panneau des partenaires (voir plus loin), nous sommes en mesure de proposer **le 02 mai prochain** le GPSE dans un format inédit: la première Elite Nationale en vélo virtuel (e-vélo).

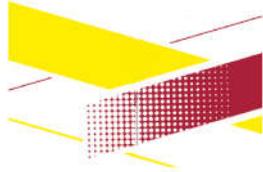
Il s'agit d'effectuer le mythique circuit traditionnel, **filmé “en vrai” sur le terrain**, dans une formule de contre la **montre lors des entrainement à partir du 27 avril** et en **course** pour le classement final le samedi 02 mai.

Nous donnons donc rendez-vous à **toutes les équipes nationales amateurs**, mais d'ores et déjà **certains coureurs professionnels** nous ont fait part de leur souhait de participation, ce qui devrait garantir de pouvoir assister à des surprises et mesurer les différences de conditions physiques avant la “vraie” reprise à venir dans les semaines prochaines.

Alors toute notre équipe vous souhaite de prendre beaucoup de plaisir dans cette confrontation d'un genre nouveau et vous permettre ainsi de “remettre en route” de manière ludique.

**L'équipe d'organisation: Ph Pradier - J Thollet – J Lebreton – D Villemagne
N Moulard - Ph Besson**





e – Grand Prix StEtienne Loire

- Entraînement sur le parcours en contre la montre du 27 avril au 01 mai
- Gratuit pour les licenciés FFC, avec abonnement pour les non licenciés
- ✓ Classement tous les soirs
- Course “multi-joueurs” (sans drafting) le 02 mai 16h.
- ✓ Live sur FB
- ✓ Classement du GPSE
- ✓ Participation avec home trainers:
 - Connecté
 - Classique avec capteur de puissance vélo
 - Classique (mode randonnée)

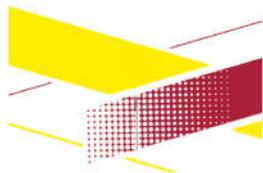
K Kinomap



ecsel - PhPRADIER - <http://ecsel-cyclisme.fr>



ECSOL
Espoir Cycliste St Etienne Loire



e – Grand Prix StEtienne Loire

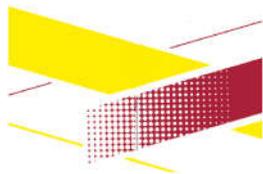


Le parcours

➤ “Jouez” sur le parcours du GPSE



e-GRAND PRIX ST ETIENNE			
Départ réel Stèle Kivilev		0	545
Col de la Gachet D23 / D6		6,4	748
St Christo en Jarez	GPM 1	9,4	815
Laurisse D6 / D3		13,5	845
Le Pilon D3 / D54		16,1	797
Pin Rond		17,1	837
St Hédard D54 / D11		22,3	655
St Hédard - centre		23,7	665
Montrond D23 / D11		26,5	605
l'Etrat D11/rte de Vivert		29,5	464
rte de Vivert / Ch. du Colombier		30,5	485
La Tour en Jarez - centre		31,2	534
Montée du Bourg / D498		31,9	470
D498 / D11.1		32	468
D11.1 / D11.2 rue de la Tour		33,7	471
Rd Point Rue de la Tour		34,2	486
Arrivée		34,7	488

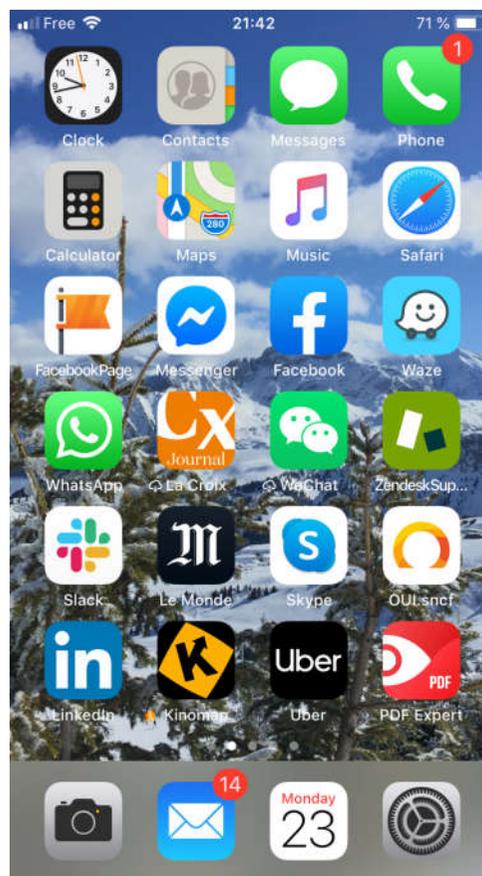


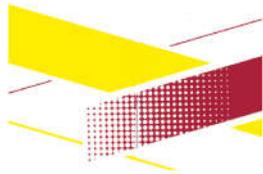
e – Grand Prix StEtienne Loire



Procédure d'installation de l'application:

- Téléchargez gratuitement l'application Kinomap depuis l'App Store ou le Play Store



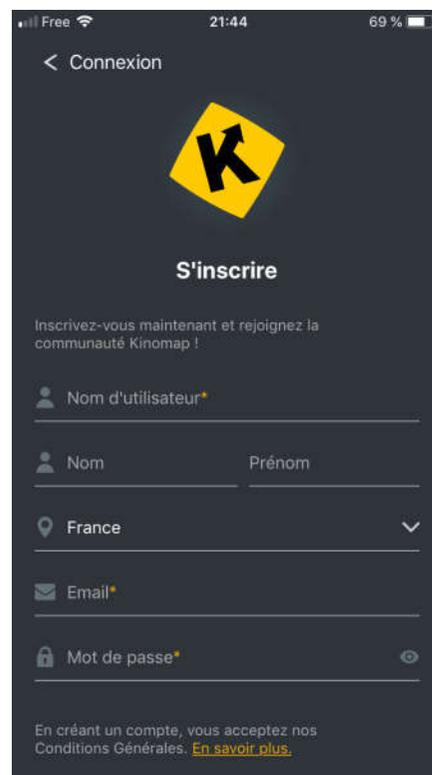
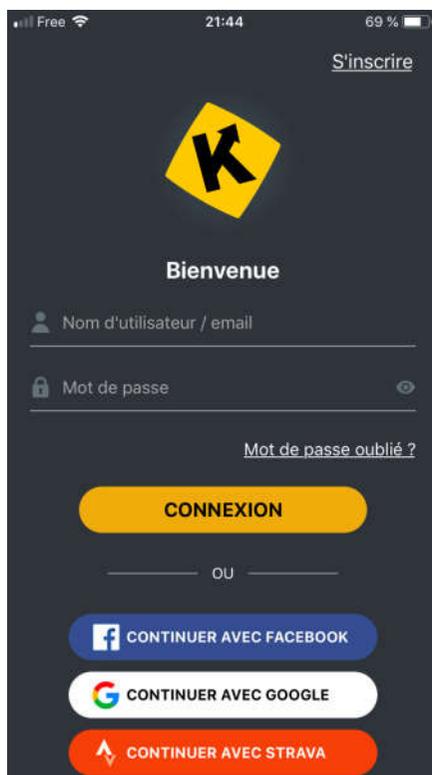


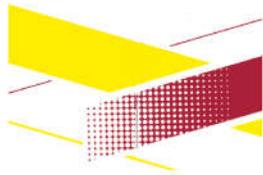
e – Grand Prix StEtienne Loire



Procédure d'installation de l'application:

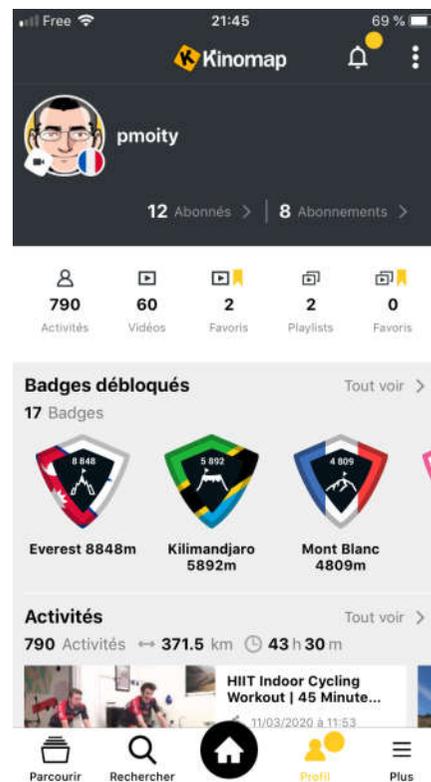
- Lancez l'application puis créez votre compte utilisateur
- ✓ C'est gratuit

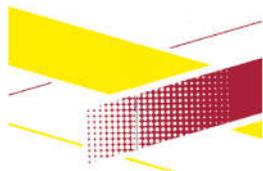




Procédure d'installation de l'application:

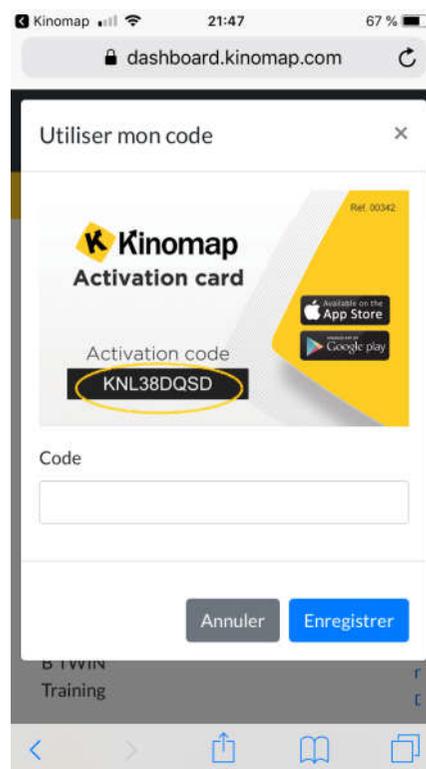
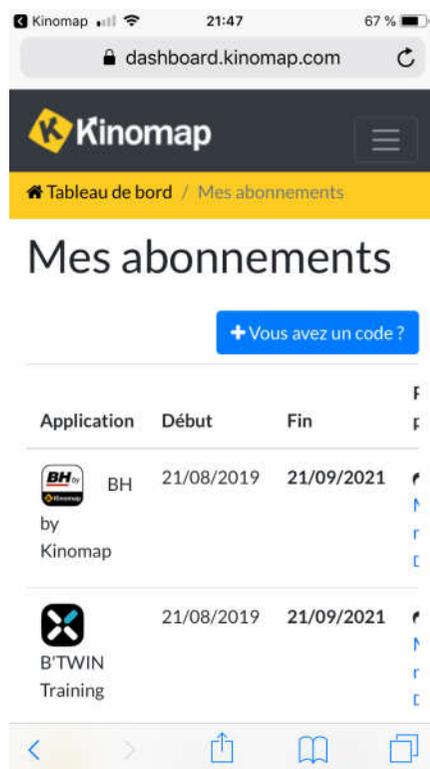
- Accédez à votre profil

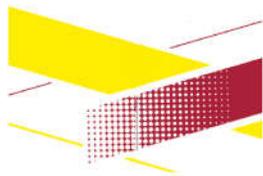




Procédure d'installation de l'application:

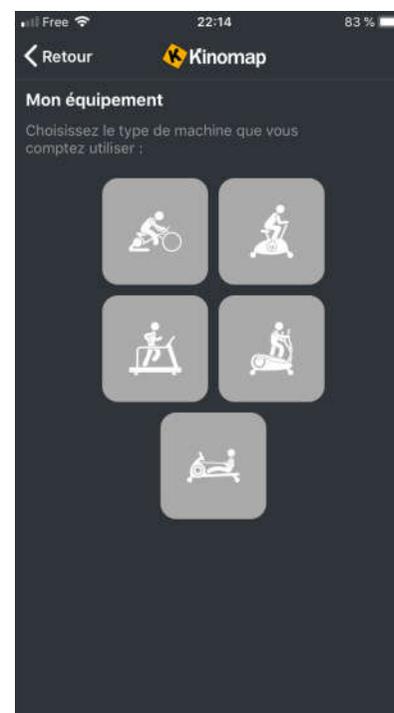
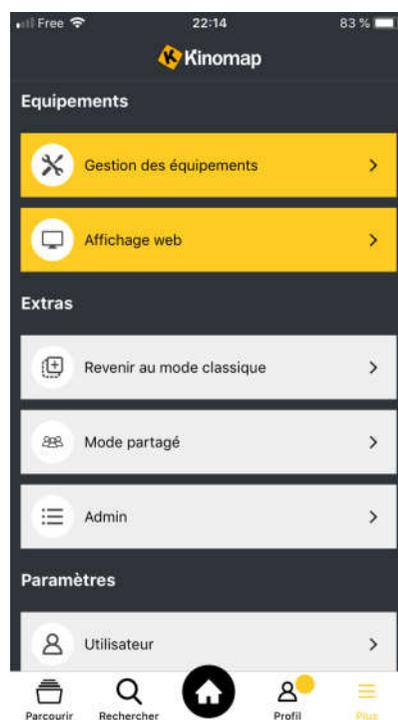
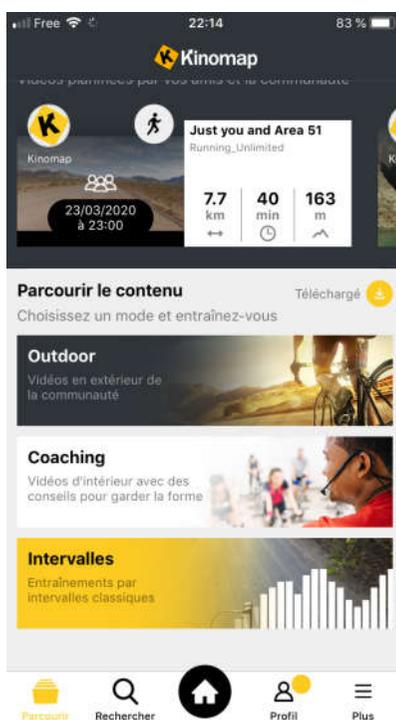
- ✓ L'installation de l'application est gratuite pour TOUS.
- Pour les licenciés FFC; entrez le N°UCID sans espace pour avoir accès a toutes les fonctionnalités KINOMAP gratuitement.
- Pour les non licenciés FFC l'accès a l'essemble des videos requiert un abonnement ou un code.

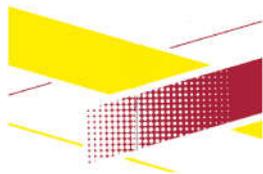




Procédure d'installation de l'application:

- Connectez votre home trainer connecté



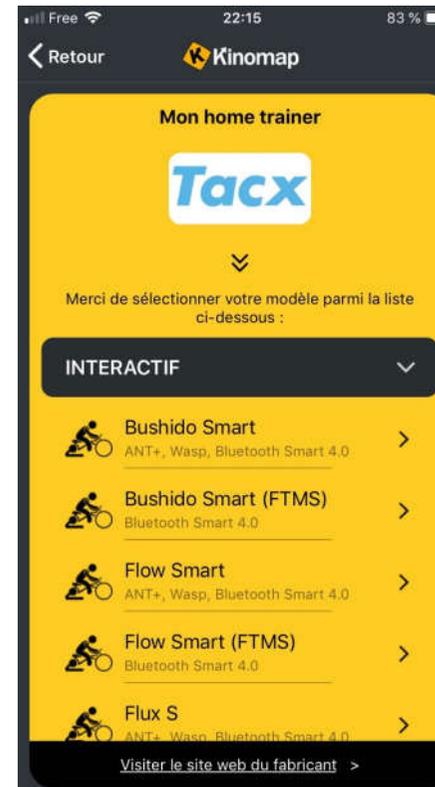
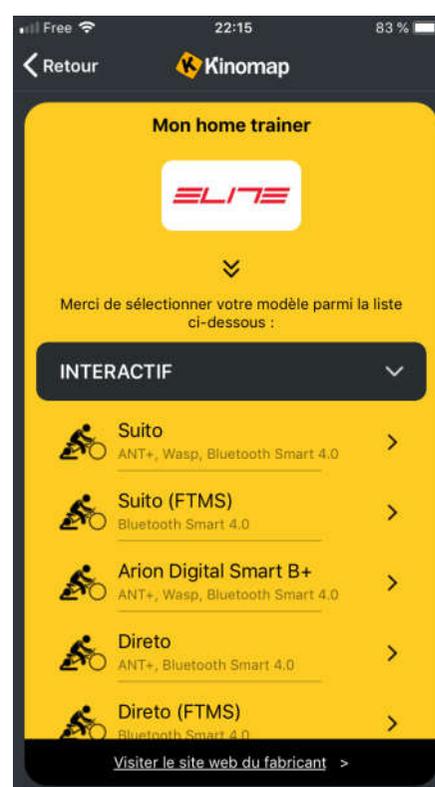


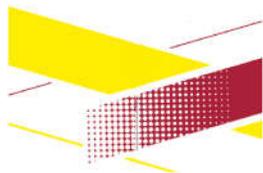
e – Grand Prix StEtienne Loire



Procédure d'installation de l'application:

- Choisissez la marque, puis le modèle





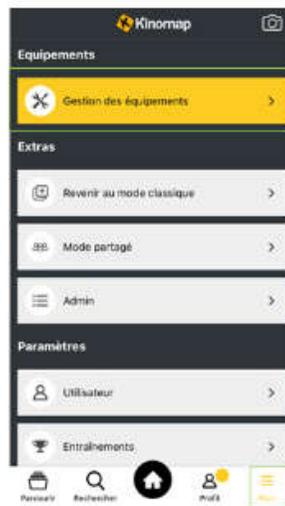
e – Grand Prix StEtienne Loire

Procédure d'installation de l'application IOS:

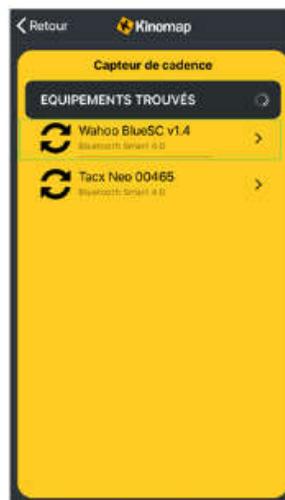
- ✓ Vous n'avez pas de Home Trainer connecté
- Connectez votre capteur de puissance
- Ou un capteur de Vitesse / Cadence
- En option une ceinture de fréquence cardiaque bluetooth



- Rendez-vous dans le menu 'Gestion des équipements' :



- Votre capteur est détecté, sélectionnez-le :



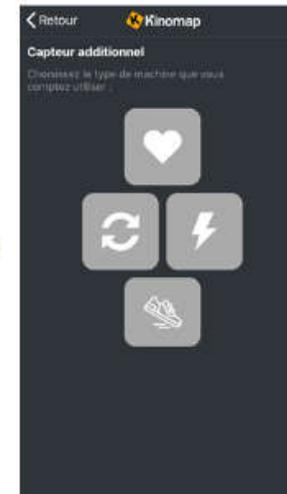
- Appuyez sur le bouton '+' et Sélectionnez 'Ajouter un nouveau capteur' :



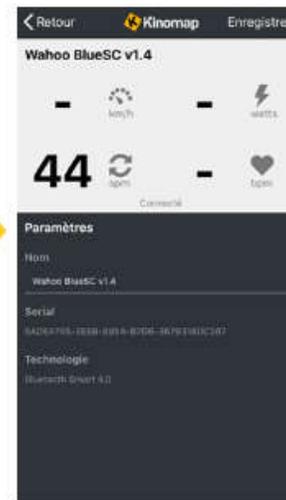
- Vous voyez maintenant votre capteur dans la liste :

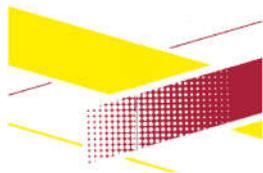


- Choisissez le type de capteur à ajouter :



- Appuyez sur celui-ci pour vérifier la réception des données :





e – Grand Prix StEtienne Loire

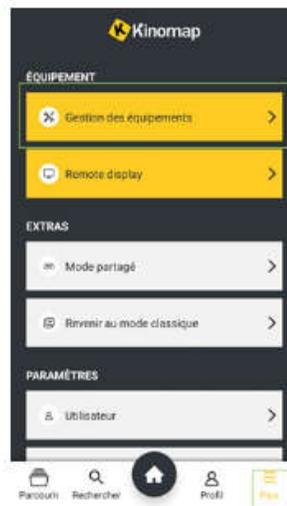
Procédure d'installation de l'application ANDROID:

- ✓ Vous n'avez pas de Home Trainer connecté
- Connectez votre capteur de puissance
- Ou un capteur de Vitesse / Cadence
- En option une ceinture de fréquence cardiaque bluetooth

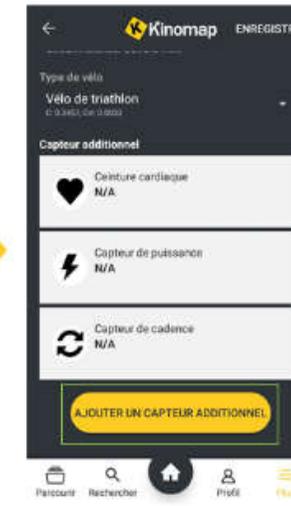
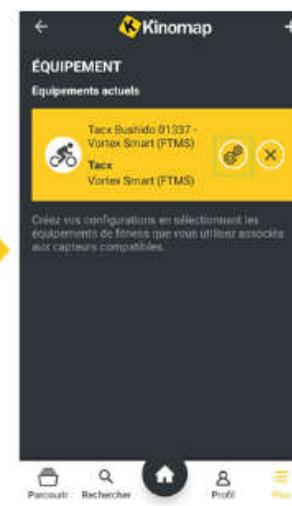


- Descendez en bas de la page et appuyez sur 'AJOUTER UN CAPTEUR ADDITIONNEL':

- Rendez-vous dans le menu 'Gestion des équipements':



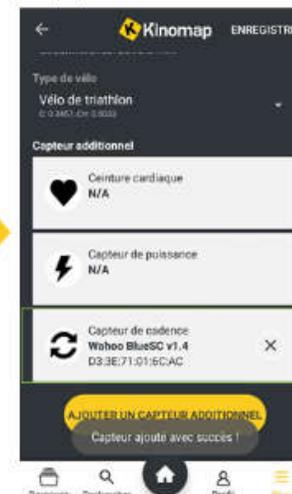
- Appuyez sur l'écrou de configuration de votre profil:



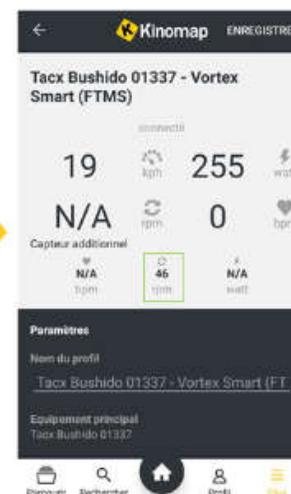
- Votre capteur est détecté, sélectionnez-le :

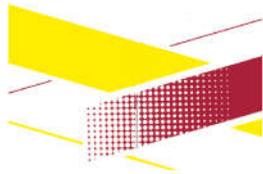


- Vous pouvez maintenant voir votre capteur dans votre profil d'équipement :



- Remontez tout en haut de cet écran pour vérifier la réception des données :





e – Grand Prix StEtienne Loire

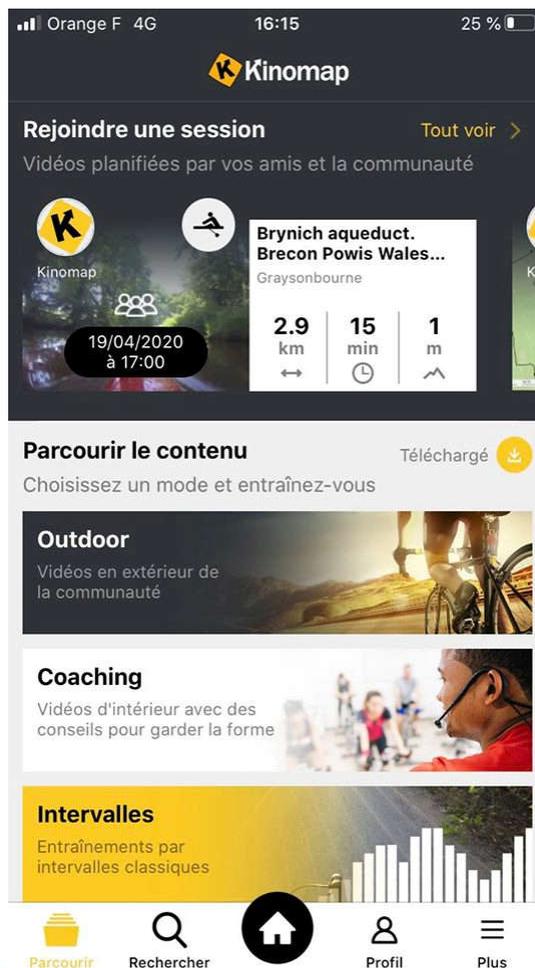


Rejoindre la session d'entraînement du Grand Prix de StEtienne:

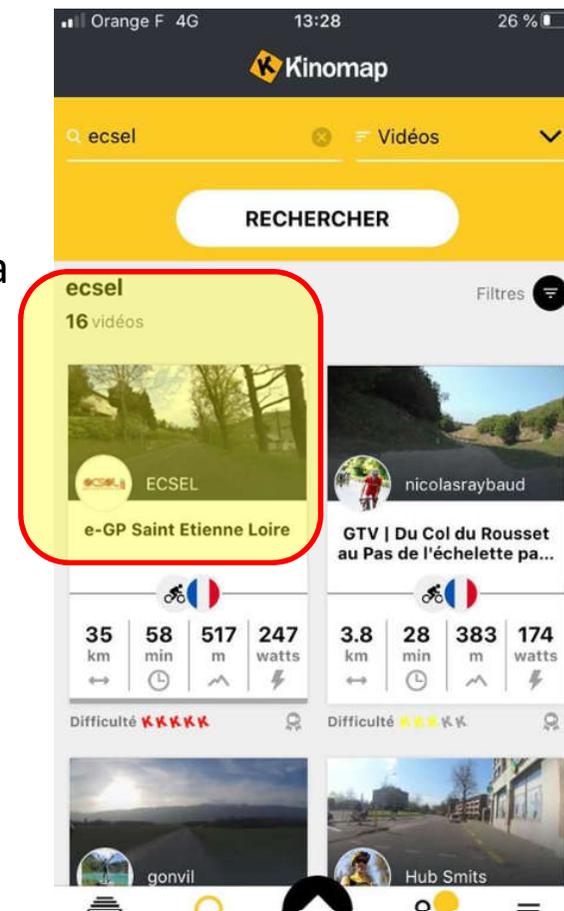
- ✓ L'entraînement sur le circuit du GPSE est accessible du lundi 27 avril au vendredi 01 mai.
- ✓ Chaque soir les performances des coureurs seront disponibles
- ✓ **Les coureurs qui auront réalisé le parcours du GPSE recevront une invitation pour la course,**
- Roulez sur le circuit du GPSE

Cliquer sur « Outdoor »
pour rejoindre la vidéo
postée par l'ECSEL

<https://videos.kinomap.com/fr/watch/hew75x>



Rejoindre la
vidéo du
Grand Prix
de Saint
Etienne
(section)





e – Grand Prix StEtienne Loire

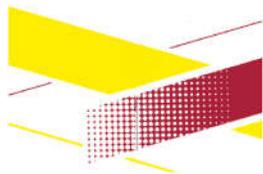


Rejoindre la session d'entraînement du Grand Prix de StEtienne:

- ✓ L'entraînement sur le circuit du GPSE est accessible du lundi xxxx au samedi xxxx
- ✓ Chaque soir les performances des coureurs seront disponibles
- ✓ Les coureurs qui auront réalisé l'entraînement du GPSE recevront une invitation pour la course,
- Roulez sur le circuit du GPSE

Choisissez la qualité vidéo, connectez l'écran à distance si vous voulez l'utiliser, puis appuyez sur "DEMARRER"





e – Grand Prix StEtienne Loire



Rejoindre l'entraînement du Grand Prix de StEtienne:

- ✓ Ouvrez le Menu "Parcourir"
- Vous pouvez rejoindre la session en direct programmée par L'ECSEL: GPSE

Kinomap

Join a session
Videos scheduled by your friends and the community

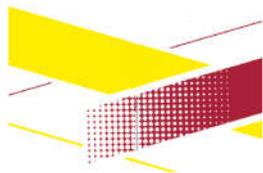
SEE MORE >

Session Title	Distance (km)	Time (min)	Participants (m)
GTV De Vassieux-en-Vercors au...	11.3	55	542
Solo Mer - La Seyne sur Mer 2013	4.9	33	0
Taiwan Excellence Pavilion at HCMC Ma	5.0	30	

Browse content
Pick a mode and train

Downloaded [Download icon]

- Videos**
Outdoor videos from the community
- Coaching**
Mostly indoor videos with advices to keep you fit
- Intervals**
Classic intervals training

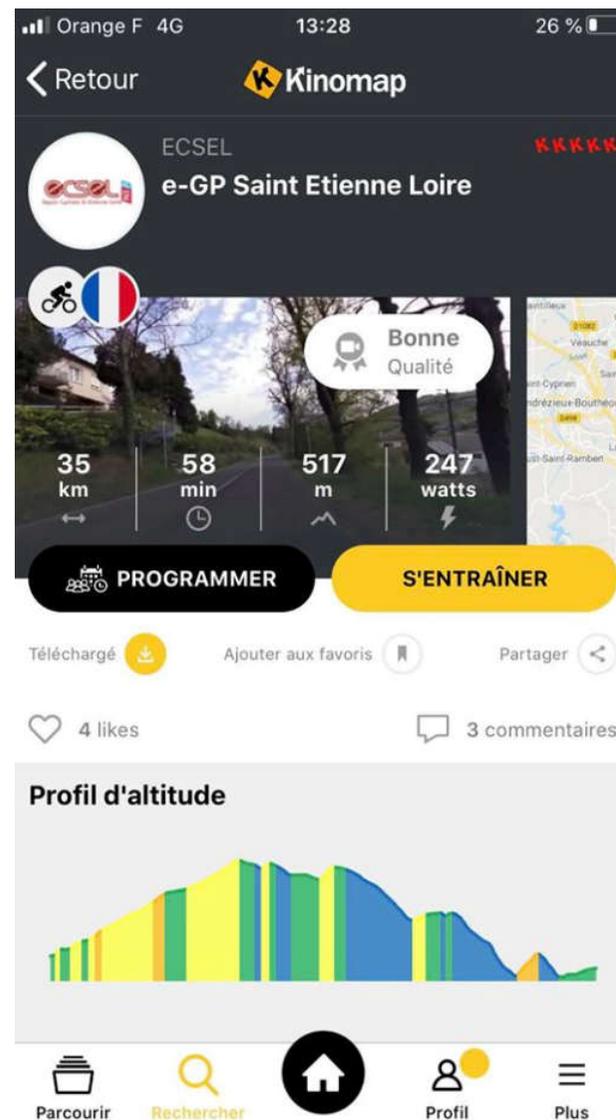


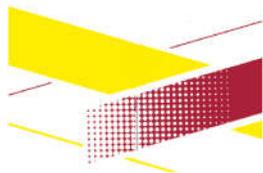
e – Grand Prix StEtienne Loire



Rejoindre la course Grand Prix de StEtienne:

- ✓ Toutes les sessions deviennent accessible 15 minutes avant le départ et 2 minutes après qu'il commence.
- Pour participer, appuyez sur "S'ENTRAÎNER" :



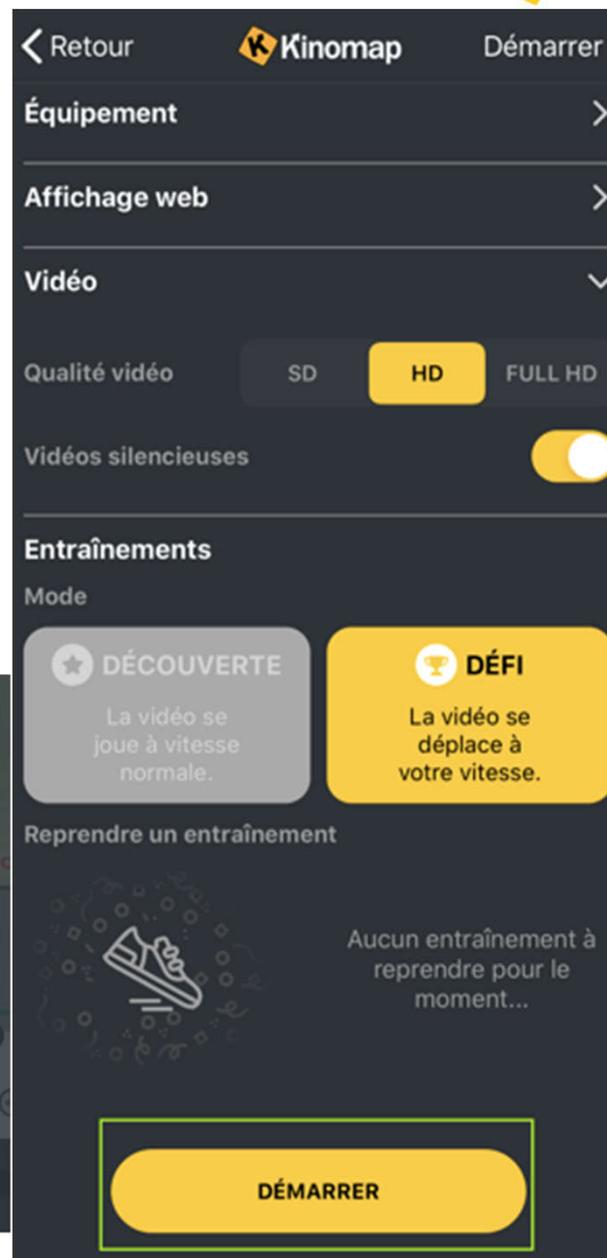
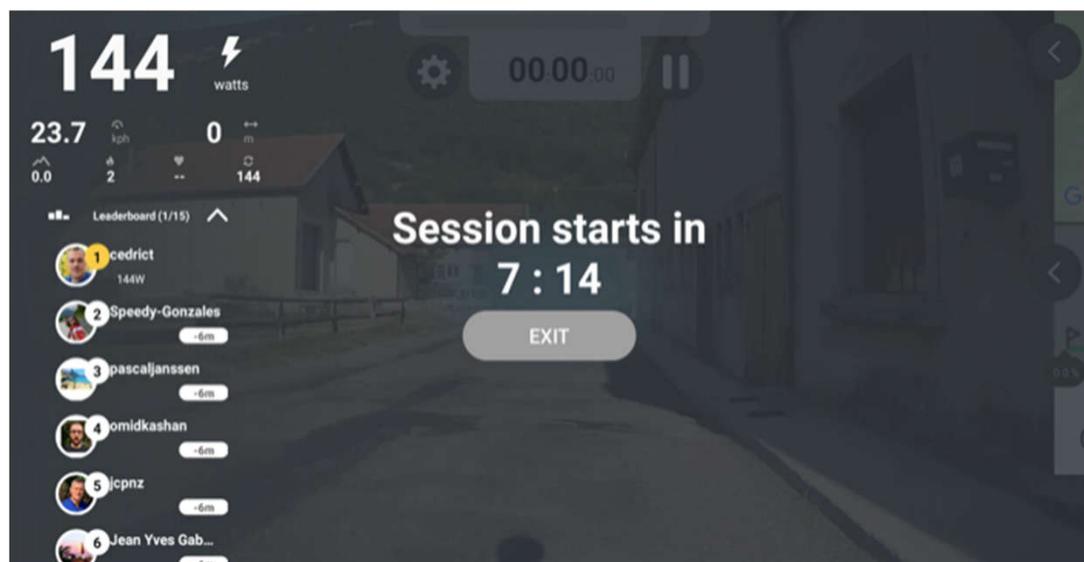


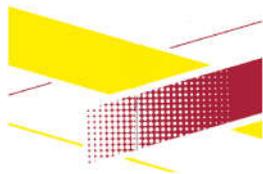
e – Grand Prix StEtienne Loire



Rejoindre la course Grand Prix de StEtienne:

- ✓ Choisissez la qualité vidéo, connectez l'écran à distance si vous voulez l'utiliser, puis appuyez sur "DEMARRER"
- Vous êtes dans la salle, avec un compte à rebours jusqu'au début de la session. Vous pouvez commencer votre échauffement et voir votre puissance produite :



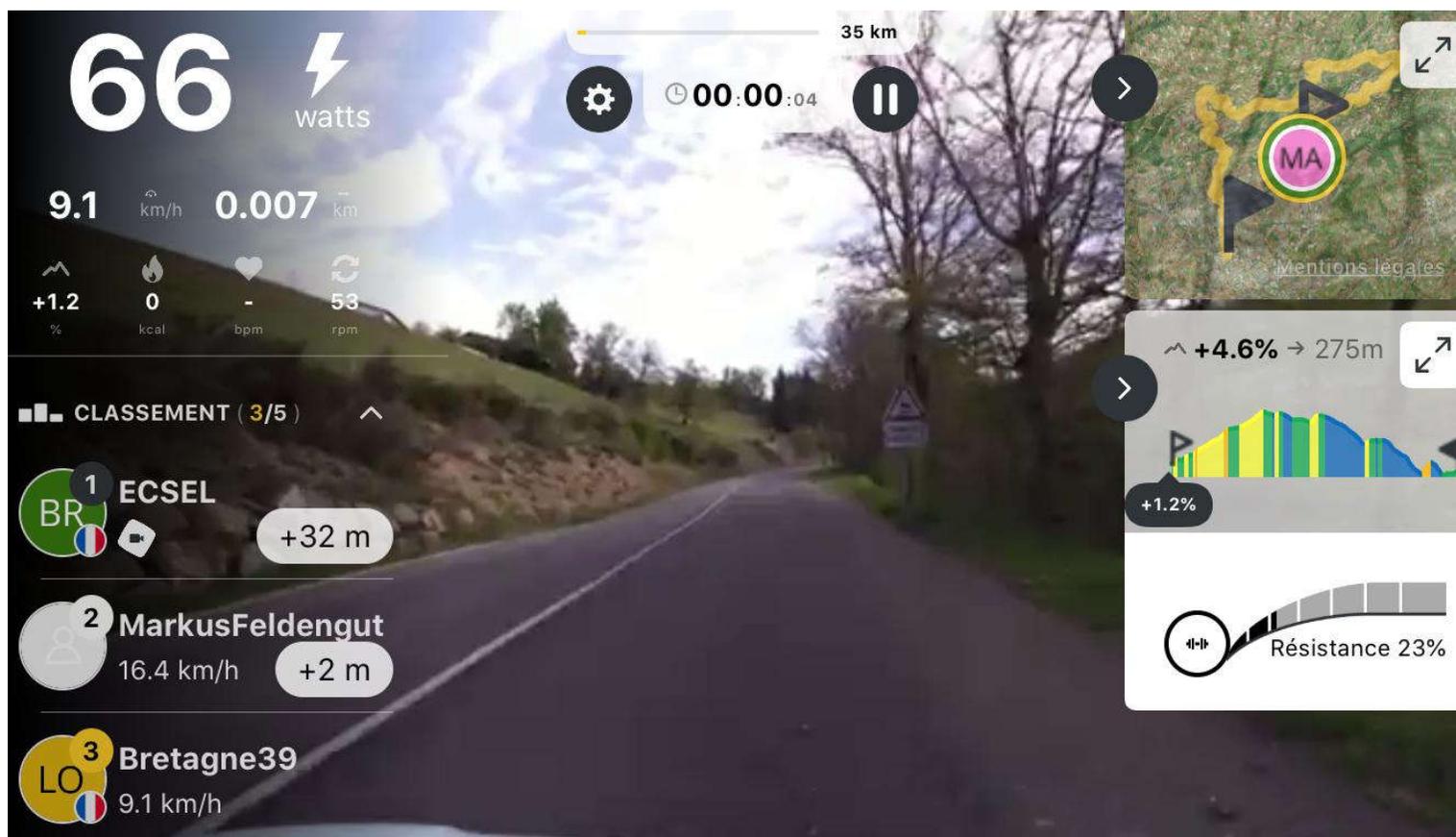


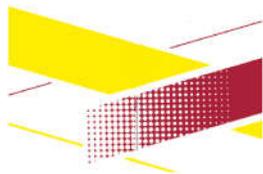
e – Grand Prix StEtienne Loire



Rejoindre la course Grand Prix de StEtienne:

- ✓ La session a commencé
- Vous pouvez vérifier votre classement sur le tableau des leaders, mais aussi voir votre position sur la carte :



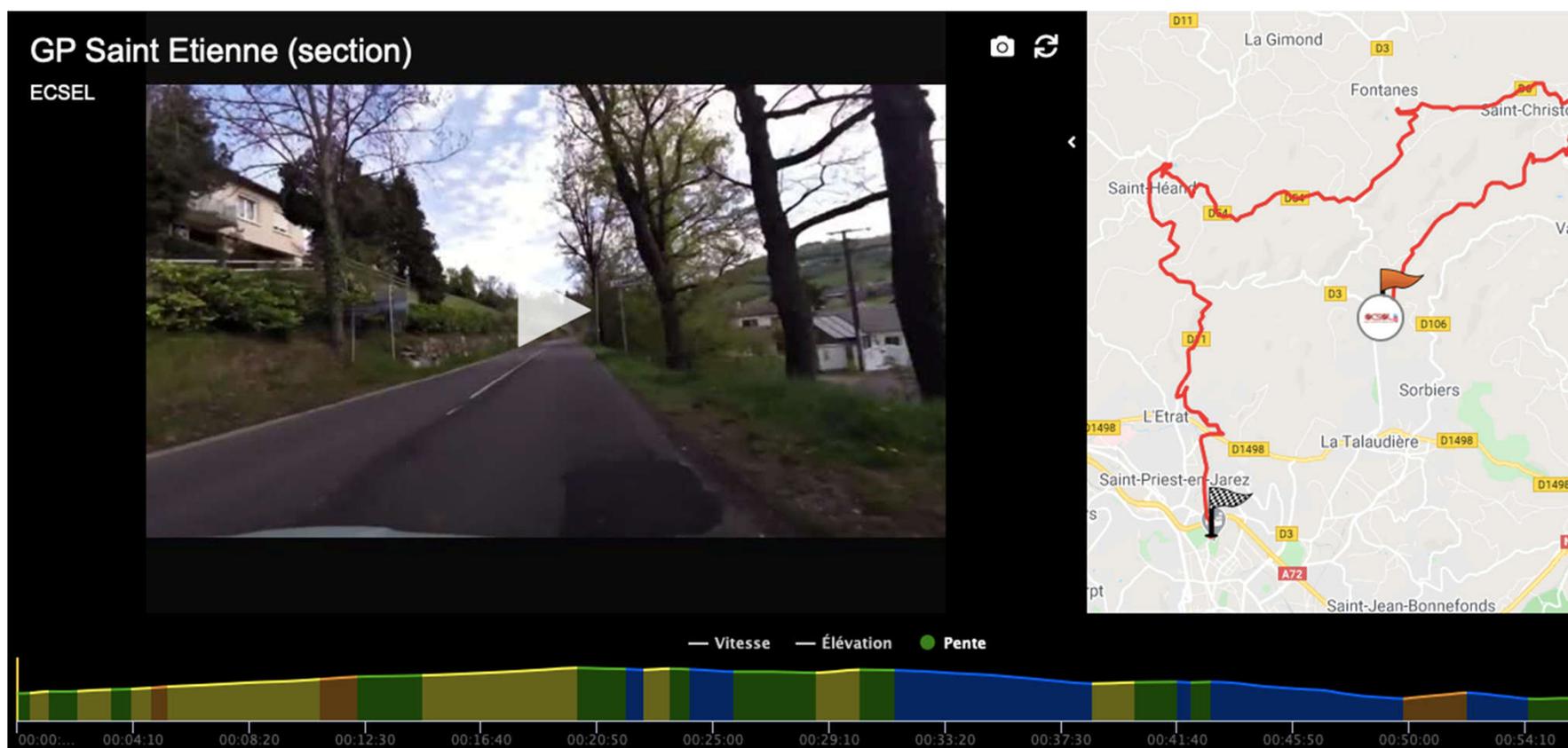


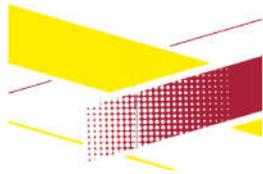
e – Grand Prix StEtienne Loire



Rejoindre la randonnée Grand Prix de StEtienne:

- ✓ Aucun matériel spécifique nécessaire (ni HT connecté ni capteur de puissance)
- Uniquement sur ordinateur
- Aller dans le menu « Outdoor », rechercher le parcours et lancer la vidéo.
- ✓ Elle défilera à vitesse constante, vous permettant de suivre le parcours.





e – Grand Prix StEtienne Loire



ville de
Saint-Étienne
L'expérience design



Loire
LE DÉPARTEMENT



e – Grand Prix StEtienne Loire

