

Dossier recrutement

Informations personnelles

Nom : _____

Prénom : _____

Nationalité : _____

Date de naissance : _____ Lieu : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Email : _____

Réseaux Sociaux : _____

Informations physiologiques / entraînement

Taille : _____ Poids : _____ Pointure : _____

Es-tu suivi par un entraîneur ? si oui depuis quand ?

Peux-tu nous laisser son nom et ses coordonnées ?

Données chiffrées :

Kilométrage annuel de la dernière saison : _____

Nombre de jours de courses sur la dernière saison : _____

6, Rue Mario Meunier – 42000 SAINT-ETIENNE

Tél : 04.77.47.56.75



ecsel@free.fr



http://ecsel.free.fr



ecsel_st_etienne



@TeamEcselDn1
@ecsel.cyclisme

Association loi 1901 n° 0423007304
déclarée en préfecture le 19 février 1991
SIRET 418.996.740.000 35 - APE 9312Z

Test de labo (joindre le dernier test) :

VO2max (en ml/mn/kg) et PMA (en watts) : _____

Seuil Anaérobie (si connu / en Watts) : _____

Profil de puissance (joindre quelques fichiers) :

CP1" : _____

CP5' : _____

CP20' : _____

CP60' : _____

FTP connue : _____

CP connue : _____

Informations médicales et antécédents

As-tu déjà pratiqué une échocardiographie ? Si oui, à quelle date ? Avait-elle relevé des anomalies ?

As-tu connu des blessures ou maladies ? As-tu des antécédents à risque héréditaires dans ta famille ?

Suis-tu un régime alimentaire spécifique ? As-tu déjà eu des troubles du comportement liés à l'alimentation ?

Durant la saison, es-tu opposé à un partage entre le médecin de l'équipe et la direction sportive de certaines données médicales te concernant ?

Ta pratique

Ton parcours de formation scolaire : _____

Ton parcours de formation sportive : _____

As-tu un projet scolaire ou professionnel en parallèle de ta pratique cycliste de haut niveau ? _____

Ton projet sportif ? Tes ambitions et objectifs ? _____

Pourquoi fais-tu du vélo ? _____



Tes principaux résultats

Merci de nous retourner ce document à l'adresse mail : ecsel.recrutement@gmail.com

6, Rue Mario Meunier – 42000 SAINT-ETIENNE

Tél : 04.77.47.56.75



ecsel@free.fr



<http://ecsel.free.fr>



[ecsel_st_etienne](https://www.instagram.com/ecsel_st_etienne)



[@TeamEcselDn1](https://www.facebook.com/TeamEcselDn1)
[@ecsel.cyclisme](https://www.facebook.com/ecsel.cyclisme)

Association loi 1901 n° 0423007304
déclarée en préfecture le 19 février 1991
SIRET 418.996.740.000 35 - APE 9312Z